

ASSISTENTE FAMILIARE (Corso di formazione professionale di I Livello)

Descrizione profilo

L'assistente familiare assiste nelle attività della vita quotidiana una persona anziana fragile, una persona disabile fisica, una persona temporaneamente o permanentemente priva di autonomia. Il suo ruolo consiste nel facilitare o sostituirsi nelle attività quotidiane: pulizia e igiene della casa, pulizia e igiene della persona, preparazione e somministrazione dei pasti, sorveglianza e compagnia.

Quando viene delegato da un familiare, l'assistente può svolgere anche quelle prestazioni che competono al familiare, come somministrare farmaci prescritti dal medico, piccole medicazioni, gestione di soldi per conto dell'anziano e simili.

L'assistente familiare svolge le sue prestazioni nella casa della persona accudita, a ore o in regime di convivenza.

Contesti operativi

L'assistente familiare può svolgere:

- lavoro alle dipendenze di famiglie con anziani, disabili, malati temporanei o cronici, persone che sono, anche temporaneamente, impedito nello svolgimento delle attività quotidiane di gestione della casa e della persona;
- lavoro autonomo o contratto di collaborazione domestica alle dipendenze di una o più famiglie, in regime di convivenza o per prestazioni orarie.

Durata - 120 ore

85 ore aree disciplinari/35 ore stage

Competenze di base

L'assistente familiare conosce:

- la rete dei servizi territoriali e le figure professionali coinvolte nella cura dell'anziano - diritti e doveri della persona assistita e dei suoi familiari
- diritti e doveri dell'assistente familiare
- CCNL di collaborazione domestica

Competenze tecnico-professionali

L'assistente familiare è in grado di:

- sapersi orientare nel contesto sociale, sanitario, culturale e ricreativo di appartenenza dell'utente e della famiglia, in relazione ai bisogni espressi
- effettuare acquisti, disbrigo di altre pratiche burocratiche
- applicare correttamente le pratiche per l'alzata
- applicare correttamente le tecniche per supportare il movimento e la deambulazione di utenti di diverso grado di inabilità
- applicare le tecniche per l'assunzione di posture corrette
- realizzare semplici pratiche di mobilitazione e mantenimento delle capacità motorie
- applicare le procedure tecniche di prevenzione dei rischi professionali
- supportare l'utente nelle pratiche di igiene personale e nell'abbigliamento
- osservare le specifiche dietologiche di base per l'alimentazione degli anziani e quelle collegate alle loro principali patologie
- applicare le tecniche per supportare l'utente nell'assunzione dei cibi sulla base dei diversi gradi di autosufficienza
- supportare il personale sanitario nell'applicazione dei presidi finalizzati all'alimentazione per via enterale
- utilizzare modalità, materiali e strumenti per una corretta sanificazione e sanitizzazione degli ambienti
- utilizzare modalità, materiali e strumenti per una corretta disinfezione, sterilizzazione e decontaminazione di eventuali strumenti e presidi sanitari presenti a domicilio

Competenze trasversali

L'assistente familiare è in grado di:

- relazionarsi costantemente ai fini di sviluppare l'autonomia, superare resistenze, rassicurare, ottenere collaborazione
- utilizzare strategie di comunicazione differenziate in rapporto al destinatario (utente, famiglia e figure di riferimento), al messaggio, allo scopo della comunicazione
- decodificare correttamente i messaggi verbali e non verbali, riconoscendone il contenuto comunicativo
- ascoltare
- riconoscere e valutare, nei diversi contesti, gli effetti delle strategie di comunicazione sia personali sia adottate dagli altri.

Requisiti di ingresso

- 18 anni compiuti
- obbligo scolastico assolto (1° ciclo di istruzione)
- obbligo scolastico assolto nel Paese di origine (per stranieri)
- possesso del permesso di soggiorno
- conoscenza della lingua italiana (per gli stranieri che non conoscono la lingua italiana si può prevedere un corso di alfabetizzazione di breve durata)

Programma

| Aree disciplinari | Ore | Discipline |
|----------------------------------|-----------|---|
| Area tecnico-professionale | 40 | <ul style="list-style-type: none">- Strumenti e tecniche per l'alzata e il trasferimento su barelle e carrozzelle- Tecniche per supportare movimenti e spostamenti: movimenti nel letto, sedere sul letto, alzarsi dal letto, deambulare, sedersi al tavolo....- Prodotti e strumenti per la pulizia parziale e totale dell'utente- Tecniche per la pulizia parziale e totale dell'utente a letto o in bagno, in struttura o a domicilio- Tecniche per la vestizione- Elementi di igiene degli alimenti, della cucina, delle stoviglie- Tecniche di preparazione dei cibi: principali cotture, principali materie prime, principali menù- Tecniche di supporto e strumenti per l'assunzione dei cibi per le diverse tipologie di utenti: allettati, confusi, emiplegici, dementi- Prodotti, strumenti e tecniche per la pulizia e l'igiene degli ambienti- Tecniche di disinfezione, sterilizzazione e decontaminazione degli strumentari e dei presidi sanitari |
| Area istituzionale e legislativa | 15 | <ul style="list-style-type: none">- Principali normative nazionali e regionali in materia di assistenza socio sanitaria- Sistema dei servizi sociali, sanitari, culturali e ricreativi del territorio- Aspetti etici connessi all'attività di assistenza |
| Area comunicazione | 15 | <ul style="list-style-type: none">- Comunicazione come processo sociale- Tecniche di comunicazione per le funzioni: rassicurare, stimolare la partecipazione, favorire l'accettazione del cibo, ottenere collaborazione- La gestione delle emozioni e la capacità di ascolto- Tecniche volte a rassicurare, confortare, ottenere la collaborazione, stimolare l'autostima |
| Area socio sanitaria | 15 | <ul style="list-style-type: none">- Elementi di anatomia e fisiologia dell'apparato locomotorio- Principi elementari di ortesi ed ausili- Tecniche di pronto soccorso |
| TOTALE | 85 | |

Il corso è riconosciuto dalla Regione Campania (D.L.19/87)

PER INFO

Scuola di Formazione dei Lavori Sociali Gesco
Via Vicinale S. Maria del Pianto Complesso Polifunzionale Torre 1
Tel 081/7872037 int. 223 Fax. 081/7871074
E-mail: formazione@gescosociale.it Web-site: www.gescosociale.it